

# 本日の給食

令和4年4月19日(火)  
二十四節気⑦清明 (せいめい)  
～4月19日まで



離乳食(中期)



離乳食(後期)



- ☆桜チップの  
スモークチーズ入りミンチカツ
- ☆マカロニサラダ
- ☆大根と薄揚げのみそ汁

おやつ



ピンクグレープフルーツのシャーベット  
&カルピスムース

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

鶏肉、卵、うす揚げ、牛乳  
プロセスチーズ、スモークチーズ

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

大根、トマト、レタス  
人参、玉ねぎ

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、マカロニ、小麦粉、米粉

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる  
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

かつお節、さばの節、むしろあじの節  
昆布、酒、みりん、醤油、砂糖  
塩、黒胡椒、トマトペースト